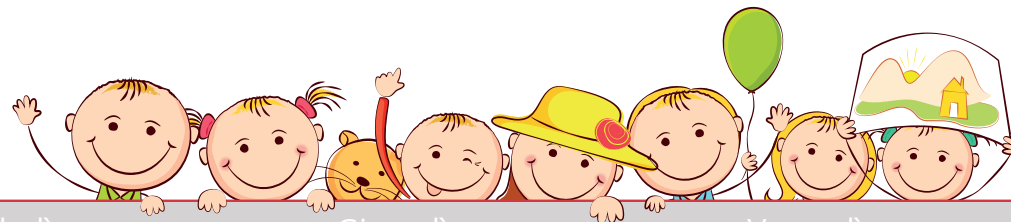




Istituto Comprensivo N.3 - ALGHERO
Prot. 0011164 del 08/11/2021
05-06 (Entrata)

Menu: Menù Scuola Primaria Alghero - Autunno/Inverno **Pranzo**



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1^a

Gnocchetti sardi al pomodoro
Dolce sardo
Verdure fresche
Pane
Frutta di stagione

Riso allo zafferano
Sformato di bovino al forno
Verdure cotte
Spianatina
Frutta di stagione

Lasagne al ragù
Prosciutto cotto
Verdure fresche
Pane
Budino

Penne al pesto
Filetti di merluzzo panati al forno
Verdure cotte
Pane
Frutta di stagione

Stelline in brodo
Cosce di pollo al forno
Patate al forno
Pane
Frutta di stagione

2^a

Farfalle in bianco
Tortino uova e prosciutto
Verdure cotte
Pane
Frutta di stagione

Fusilli al pesto
Cotoletta di tacchino al forno
Purea di patate fresche
Pane
Frutta di stagione

Riso al sugo di verdure e parmigiano
Dolce sardo
Verdure fresche
Spianatina
Frutta di stagione

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Verdure fresche
Pane
Budino

Penne al tonno
Filetti di nasello panati al forno
Verdure cotte
Pane
Frutta di stagione

3^a

Riso al burro e parmigiano
Caprese di mozzarella e pomodoro
Pane
Frutta di stagione

Gnocchetti sardi al pomodoro
Cosce di pollo al forno
Verdure cotte
Pane
Frutta di stagione

Penne in bianco
Spianatina di merluzzo gratinata
Verdure cotte
Pane
Frutta di stagione

Crema di lenticchie con corallini
Cotoletta di maiale al forno
Verdure cotte
Spianatina
Frutta di stagione

Ravioli ricotta e spinaci al ragù
Tonno
Verdure fresche
Pane
Budino

4^a

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Verdure fresche
Pane
Budino

Farfalle al pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Carote e fagiolini
Pane
Frutta di stagione

Passato di verdure di stagione con semi di melone
Bocconcini di tacchino panati al forno
Purea di patate fresche
Spianatina
Frutta di stagione

Penne al pomodoro
Ricotta
Verdure fresche
Pane
Frutta di stagione

Riso allo zafferano
Omelette al formaggio
Verdure cotte
Pane
Frutta di stagione

5^a

Riso al pomodoro
Bastoncini di merluzzo al forno
Verdure cotte
Pane
Frutta di stagione

Ravioli ricotta e spinaci olio e salvia
Dolce sardo
Verdure fresche e pomodori
Pane
Budino

Fusilli al pomodoro
Frittata al forno
Verdure cotte
Pane
Frutta di stagione

Stelline in brodo
Cosce di pollo al forno
Patate al forno
Pane
Frutta di stagione

Corallini con crema di fagioli
Sformato di bovino al forno
Verdure cotte
Spianatina
Frutta di stagione

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Primi

Corallini con crema di fagioli	P								P									
Crema di lenticchie con corallini	P								P									
Farfalle al pesto	P							P	P									
Farfalle in bianco	P		P					P										
Fusilli al pesto	P							P	P									
Fusilli al pomodoro	P		P					P			P							
Gnocchetti sardi al pomodoro	P		P					P			P							
Lasagne al ragù	P		P					P			P							
Passato di verdure di stagione con semi di melone	P		P			P		P			P							
Penne al pesto	P							P	P									
Penne al pomodoro	P		P					P			P							
Penne al tonno	P			P														
Penne in bianco	P		P					P										
Pizza margherita	P							P										
Ravioli ricotta e spinaci al ragù	P		P					P			P							
Ravioli ricotta e spinaci olio e salvia	P		P					P										
Riso al burro e parmigiano			P					P										
Riso al pomodoro			P					P			P							
Riso al sugo di verdure e parmigiano			P					P			P							
Riso allo zafferano			P					P			P							
Stelline in brodo	P		P					P			P							

Secondi

Bastoncini di merluzzo al forno	P			P														
Bocconcini di tacchino panati al forno	P																	
Caprese di mozzarella e pomodoro								P										
Cosce di pollo al forno																		
Cotoletta di maiale al forno	P																	
Cotoletta di tacchino al forno	P																	
Dolce sardo								P										
Filetti di merluzzo panati al forno	P			P														

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Secondi

Filetti di nasello panati al forno	P			P													
Frittata al forno			P				P										
Omelette al formaggio			P				P										
Prosciutto cotto																	
Ricotta							P										
Sformato di bovino al forno	P		P				P										
Spianatina di merluzzo gratinata	P		P	P													
Tonno				P													
Tortino uova e prosciutto			P				P										

Contorni

Carote e fagiolini																	
Patate al forno																	
Purea di patate fresche			P				P										
Verdure cotte																	
Verdure fresche																	
Verdure fresche e pomodori																	

Frutta

Frutta di stagione																	
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dessert

Budino							P										
--------	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pane e Prodotti da forno

Pane	P																
Spianatina	P																